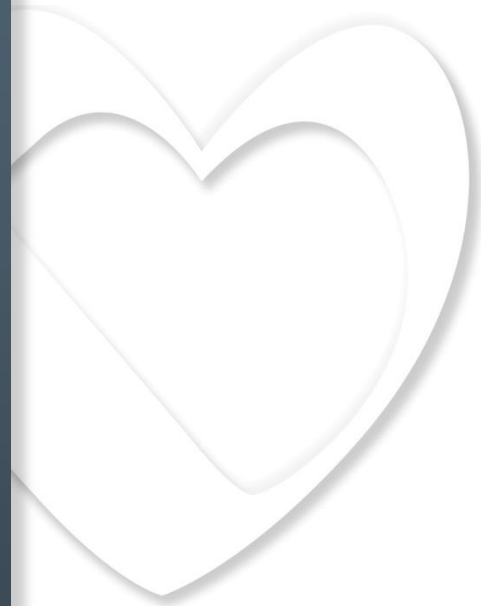


Heart Failure Awareness Day 2017

Report from: Slovakia

Name of reporter: Goncalvesová Eva Doc. MUDr.

Email address: EVA.GONCALVESOVA@nusch.sk



Open clinic

- **WE PROTECT YOUR HEARTS TOUR 22.5.-2.6.2017**

- road show of open clinics across whole Slovakia to increase awareness of CV diseases and HF
- Coordinated by PAG : Union for Healthier heart
- 1 300 measurements of blood pressure done
- Public informed by information leaflets and brochures about HF



Public event

HEART READS & HEART LISTENS:

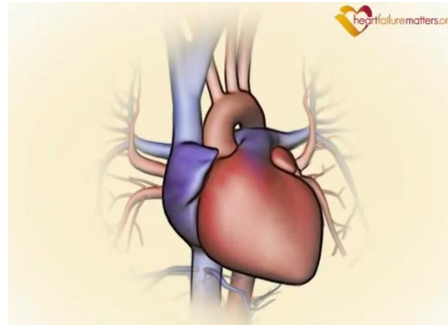
- 2 Events held on May 4th 2017 in bookstore:
- Morning session:
 - Meeting with journalist to raise awareness about HF (presentation by HF specialist Eva Goncalvesova, MD, patient story presented by slovak famous actor)
- Afternoon session:
 - Meeting with public to raise awareness about HF and „heart problems“ (presentation of scientific publication „Heart failure“)
- In association with HF PAG „ Heart voice“



TV and radio coverage

MORNING LIFE DISCUSSION

- APRIL 26th on morning show Telerano with recorded video on Facebook (more than 14 000 views)
- HF facts presented with usage of heartfailurematters.org educational videos



PRIME TIME NEWS COVERAGE

- reportage on May 13th on National Slovak television from clinic on National Institute of heart diseases



Media coverage

- High media coverage in main printed media and online

Monitoring publicity

Obdobie

April - Máj 2017

Médium	Téma	Dátum	Rozsah a formát vystupu	Názov / odkaz na publicitu
TV Markíza – Teleráno	SZ	26.4.	TV relácia	
www.vysetrenie.zoznam.sk	TK*	4.5.	článok	Ťažko s ním žiť, no dá sa to: Poznaite pravidlá hry a nakopnite srdce k životu!
www.cas.sk	TK*	5.5.	článok	Herec Ľubomír Paulovič: Prvýkrát prehovoril o svojom trápení!
Nový čas	TK*	5.5.	článok	Prvýkrát priznal problémy so srdcom
Magazin o knihách	SZ	5.5.	článok	Na konci je niekoľko riadkov
www.npz.sk	TK*	8.5.	článok	Srdcové zlyhávanie a ako s ním žiť
Rythmus života	TK*	9.5.	článok	Zradilo ho srdce
Zdravotnicke noviny	TK*	11.5.	článok	Pri ochorení je dôležité dokázať rozpoznať a kontrolovať príznaky
www.zdravie.sk	TK*	12.5.	článok	Srdce nás bolí viac, pre vlastné zdravie môžeme robiť viac

ČÍTAJTE VIAC O SRDCI



Zdravá výživa srdca. Niekoľko rád ako si prispôsobiť jedálny lístok



Zdravý životný štýl je prevenciou ochorenia srdca



Na choroby srdca zomierame predčasne. A zbytočne



Rozhodnite sa pre zdravé srdce

RTVS – Hlavné správy	TK*	13.5.	TV reportáž	Príbúda ľudí s narušenou funkciou srdca
www.cas.sk	TK*	17.5.	článok	Vážne problémy herca Pauloviča: Transplantácia srdca?!
Nový čas	TK*	17.5.	článok	
www.pluska.sk	TK*	19.5.	článok	Prberáte z ničoho, lapáte po dychu? Nečakajte, v ohrození je kľúčový orgán!
www.style.hnonline.sk	TK*	22.5.	článok	Únavu a dýchavičnosť neberte na ľahkú váhu. Ukryva vážnejšie riziká, ako len vek
www.24hod.sk	TK*	22.5.	článok	Dýchavičnosť nemusí byť o starobe, môže ísť o ochorenie srdca
www.dobrenoviny.sk	TK*	22.5.	článok	Dýchavičnosť nemusí byť o starobe, môže ísť o ochorenie srdca
www.aktuality.sk	TK*	22.5.	článok	Ste unavený či zadychaný? Môže ísť o ochorenie srdca
Nový čas pre ženy	TK*	7.6.	článok	Keď srdce zlyháva, trpí celý organizmus
www.poprad.dnes24.sk	TK	23.5.	článok	RADÍME: Trápi vás únava a dýchavičnosť? Môže ísť o srdcové ochorenie
www.topolcany.dnes24.sk	TK*	23.5.	článok	RADÍME: Trápi vás únava a dýchavičnosť? Môže ísť o srdcové ochorenie

Newspaper and website coverage

Zdravotnícke noviny

AKTUÁLNE

531

Pri ochorení je dôležité dokázať rozpoznáť a kontrolovať príznaky

Pacientov treba edukovať, samodiagnostikovanie nenahrádza lekára

Vedieť, čo je ochorenie srdca, znamená vedieť, ako ho liečiť. Dôležitý faktor, od ktorého závisí úspech liečby, je informácia o ochorení srdca, ktorá musí byť prístupná pre všetkých pacientov. Preto je potrebné, aby sa pacienti dozvedeli viac o svojich ochoreniach a ich liečbe.

Najväčším rizikom je ignorovanie príznakov ochorenia srdca, ktoré môžu viesť k vážnym následkom. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.



ka liečba srdca je kľúčová súčasťou liečby ochorenia srdca. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

Symptómy a výskyt

Ochorenia srdca sú najčastejšou príčinou smrti a invalidity. V Európe sa každých 40 sekúnd objaví ochorenie srdca. Každý druhý človek má ochorenie srdca alebo cukrovku.

pacientov. Keď sa ochorenie srdca zistí, je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Kľúčovými chorobami srdca sú infarkt myokardu a mozgová príhoda. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

BLESKOM



Na Slovensku vznikla nová organizácia, ktorá sa zaoberá ochorením srdca. Jej cieľom je informovať ľudí o príznakoch ochorenia srdca a poskytovať im potrebnú pomoc.

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Kľúčovými chorobami srdca sú infarkt myokardu a mozgová príhoda. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

Stáva sa vám často, že nemôžete dýchať, cítite sa ťažko alebo máte problémy so spánkom? Ak toto sú príznaky ochorenia srdca, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.



Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Kľúčovými chorobami srdca sú infarkt myokardu a mozgová príhoda. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

NOVIZNY ET VAŽNE CHORBA A ANIO TOMI VEVIETI



Keď SRDCE zlyhá, tri celý ORGANIZMUS

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Kedy sa máť na pozore?
Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

Kľúčovými chorobami srdca sú infarkt myokardu a mozgová príhoda. Preto je dôležité, aby pacienti poznali príznaky ochorenia srdca a vyhľadali lekársku pomoc, ak sa tieto príznaky objavia.

Vážne problémy herca



Transplantácia

Príznaky ochorenia srdca sú rôzne, ale najčastejšie sú bolesť v hrudi, dýchavičnosť, únava a opuchnuté členky. Ak sa tieto príznaky objavia, je dôležité vyhľadať lekársku pomoc.

doc. MUDr. Eva Gonçalvesová, CSc, FESC

Ysookolské štítnum na Lekárskej fakulte UK v Bratislave ukončila v roku 1983. Od roku 1986 do decembra 1991 pôsobila ako odborná asistentka na klinike geriatrickej LFUK v Bratislave. Od januára 1992 do mája 1997 pracovala ako odborná asistentka na I. internej klinike Inštitútu pre ďalšie zdviedanie pracovníkov v zdravotníctve. Od júna 1997 – doposiaľ pracuje na Oddelení zlyhávajúca a transplantácia srdca Národného ústredia srdcovca a cievnych chorôb. Od roku 2007 je primárkou tohto oddelenia. Je predsedníčkou Vedeckej rady NUSCh, a.s. Pôsobila ako prezidentka Slovenskej kardiologickej spoločnosti. Je autorkou alebo spoluautorkou viacerých monografií, viac ako 150 odborných článkov v domácich aj zahraničných periodikách.

Herca Lubomir Pautovic (64) Prvykrát priznal problémy so srdcom

Herca Lubomir Pautovic (64) priznal, že má problémy so srdcom. Pautovic priznal, že má problémy so srdcom a že sa rozhodol, že chce byť zdravý. Pautovic priznal, že má problémy so srdcom a že sa rozhodol, že chce byť zdravý.



VIDEO
www.zs.sk/pautovic



Printed material for patients

Patient brochure:
Information for patients about HF, symptoms, treatment, lifestyle

Srdcové zlyhávanie

Kardinálna príčina teľstín
Mnohí ľudia nevedia, že môžu trpieť srdcovým zlyhávaním, pretože to sa často nepociťuje okamžite. V horšom prípade, keď sa objavia príznaky, môže byť už neskoro. Preto je dôležité vedieť, ako sa srdcové zlyhávanie prejavuje, aby ste mohli včas vyhľadať lekársku pomoc. Pri zistení príčiny srdcového zlyhávanie je potrebné začať liečbu čo najskôr. Ak príznaky srdcového zlyhávanie nie sú príliš závažné, môžete byť liečení ambulantne. Ak sú príznaky závažnejšie, môže byť potrebné hospitalizovať sa na jednotku srdcového zlyhávanie. V tomto prípade budete potrebovať viac lekárskej starostlivosti a možno aj chirurgickú liečbu. Hoci existujú lieky, ktoré môžu pomôcť zvládnuť srdcové zlyhávanie, nie všetky sú rovnako účinné. Preto je dôležité, aby ste sa poradili so svojím lekárom, ktorý vám pomôže vybrať si najvhodnejšie lieky pre vás.

Príznaky srdcového zlyhávanie
Príznaky srdcového zlyhávanie sa môžu objaviť postupne alebo náhle. Niektoré príznaky môžu byť rovnaké ako u iných ochorení, preto je dôležité, aby ste sa poradili so svojím lekárom, ktorý vám pomôže vybrať si najvhodnejšie lieky pre vás.

Diagnostika
Vaša lekárka alebo lekár vám môže predpísať niekoľko testov, aby mohol zistiť príčinu srdcového zlyhávanie. Niektoré testy sú jednoduché a môžu byť vykonané v ambulancii. Iné testy sú zložitejšie a môžu byť vykonané v nemocnici. Niektoré testy sú potrebné na zistenie príčiny srdcového zlyhávanie, iné sú potrebné na zistenie závažnosti ochorenia. Niektoré testy sú potrebné na zistenie účinnosti liečby. Niektoré testy sú potrebné na zistenie účinnosti liečby.

Príznaky srdcového zlyhávanie
Príznaky srdcového zlyhávanie sa môžu objaviť postupne alebo náhle. Niektoré príznaky môžu byť rovnaké ako u iných ochorení, preto je dôležité, aby ste sa poradili so svojím lekárom, ktorý vám pomôže vybrať si najvhodnejšie lieky pre vás.

Diagnostika
Vaša lekárka alebo lekár vám môže predpísať niekoľko testov, aby mohol zistiť príčinu srdcového zlyhávanie. Niektoré testy sú jednoduché a môžu byť vykonané v ambulancii. Iné testy sú zložitejšie a môžu byť vykonané v nemocnici. Niektoré testy sú potrebné na zistenie príčiny srdcového zlyhávanie, iné sú potrebné na zistenie závažnosti ochorenia. Niektoré testy sú potrebné na zistenie účinnosti liečby. Niektoré testy sú potrebné na zistenie účinnosti liečby.

HF Leaflet for public:
Think about HF, if you experience following symptoms:

Myslite na srdcové zlyhávanie (SZ), ak...

Potrebuje sa spať veľa vankúšov
SZ môže spôsobovať zadržiavanie tekutín v tele. To spôsobuje dýchavičnosť, najmä v noci. Čiastočne sa SZ zvyčajne prejavuje dýchavičnosťou, ak spať vo viac vodorovnej polohe.

Myslite na SZ, ak:

Vás každodenné činnosti vyčerpávajú
Běžné činnosti (ako je chodenie na schody a nakupovanie) sa môžu stať veľmi únavnými pre ľudí so SZ a spôsobujú týmto ochorením každodennú únavu.

Zrazu príberiete
U ľudí so SZ môže viesť zadržiavanie tekutín v tele k rýchlemu nárastu hmotnosti (2-3 kilogramy v priebehu pár dní).

Vám opuchajú členky
Nahromadenie tekutín v spodnej časti nôh (členky a chodidlá) zmeštrňuje ľuďom so SZ obuš a topánky.



Speaker

www.escardio.org/HFA

Patient Engagement

- **Close cooperation with following PAGs :**

- *Union for healthier heart (<https://www.presrdce.>)*
 - *Medical and scientific support of PR activities, web page, patient brochures*



- *Hlas Vášho srdca (dedicated PAG for HF patients)*
 - *Engagement of famous actor for PR and patient activities*



Planned activities

HEART EXERCISES

- *Creation of exercises program for HF patients recorded as video will be available on youtube*
- *In preparation with cardio specialized physiothreapeutist*

