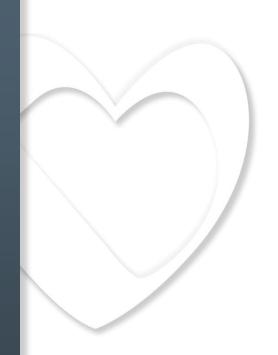
# **Heart Failure Awareness Day 2017**

**Report from: Slovakia** 

Name of reporter: Goncalvesová Eva Doc. MUDr. Email address: EVA.GONCALVESOVA@nusch.sk







# **Open clinic**



- WE PROTECT YOUR HEARTS TOUR 22.5.-2.6.2017
  - road show of open clinics across whole Slovakia to increase awarness of CV diseases and HF
  - Coordinated by PAG: Union for Healthier heart
  - 1 300 measurements of blood pressure done
  - Public informed by information leaflets and brochures about HF









### **Public event**

### **HEART READS & HEART LISTENS:**

- 2 Events held on May 4th 2017 in bookstore:
- Morning session:
  - Meeting with journalist to raise awarness
     about HF (presentation by HF specialist Eva Goncalvesova, MD,
     patient story presented by slovak famous actor)
- Afternoon session:
  - Meeting with public to raise awarness about HF and "heart problems" (presentation of scientific publication "Heart failure")
- In association with HF PAG ", Heart voice"



Miesto: Foxford/Knihkunectvo Martinus. 1. poschodie. Obchodná ulica

čas: Štvrtok 4. máj 2017, 10:00 - 11:30

Doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc.,
nárica Oddelenia slyhávania rzensplantácie szdes NUSCI
MUDr. Ing. Katarina Sládecková,
etmirka Fyniologicke-rebabilizatnisho oddelenia NUSCH
Mgr. Lucia Überová,
positima psychalogia
Eubomír Paulović,

Katarina Brychtová

Svoju účasť, prosim, potvrdte na e-mail kasardova@altyslon.sk







### TV and radio coverage

### MORNING LIFE DISCUSSION

- APRIL 26th on morning show Telerano with recorded video on Facebook (more than 14 000 views)
- HF facts presented with usage of heartfailurematters.org educational videos





### PRIME TIME NEWS COVERAGE

 reportage on May 13th on National Slovak television from clinic on National Institute of heart diseases







EURÓPA

100 000

2017 14 miliónov

# Media coverage

• High media coverage in main printed media and online

#### ČÍTAJTE VIAC O SRDCI



Niekoľko rád ako si

prispôsobiť jedálny

listok



je prevenciou

ochorení srdca



Na choroby srdca

zomierame

zbytočne

predčasne, A



Rozhodnite sa pre zdravé srdce

### Thigh thedia coverage in thain printed media and online

#### Monitoring publicity

#### Obdobie

April - Máj 2017

Médium	Téma	Dátum	Rozsah a formát vystupu	Názov / odkaz na publicitu
TV Markíza – Teleráno	SZ	26.4.	TV relácia	
www.vysetrenie.zoznam.sk	TK*	4.5.	článok	Ťažko s ním žiť, no dá sa to: Poznaite pravidlá hry a nakopnite srdce k životu!
www.cas.sk	TK*	5.5.	článok	Herec Ľubomír Paulovič: Prvýkrát prehovoril o svojom trápeníl
Nový čas	TK*	5.5.	článok	Prvýkrát priznal problémy so srdcom
Magazín o knihách	SZ	5.5.	článok	Na konci je niekoľko riadkov
www.npz.sk	TK*	8.5.	článok	Srdcové zlyhávanie a ako s ním žiť
Rytmus života	TK*	9.5.	článok	Zradilo ho srdce
Zdravotnícke noviny	TK*	11.5.	článok	Pri ochorení je dôležité dokázať rozpoznať a kontrolovať príznaky
www.zdravie.sk	TK*	12.5.	článok	Srdce nás bolí viac, pre vlastné zdravie môžeme robiť viac

RTVS – Hlavné správy	TK*	13.5.	TV reportáž	Pribūda fudí s narušenou funkciou srdca
www.cas.sk	TK*	17.5.	článok	Vážne problémy herca Pauloviča: Transplantácia srdca?
Nový čas	TK*	17.5.	článok	
www.pluska.sk	TK*	19.5.	článok	Priberáte z ničoho, lapáte po dychu? Nečakajte, v ohrození je kľúčový orgán!
www.style.hnonline.sk	TK*	22.5.	článok	Únavu a dýchavičnosť neberte na ľahkú váhu. Ukrýva vážnejšie riziká, ako len vek
www.24hod.sk	TK*	22.5.	článok	Dýchavičnosť nemusí byť o starobe, môže ísť o ochorenie srdca
www.dobrenoviny.sk	TK*	22.5.	článok	Dýchavičnosť nemusí byť o starobe, môže ísť o ochorenie srdca
www.aktuality.sk	TK*	22.5.	článok	Ste unavený či zadýchaný? Môže ísť o ochorenie srdca
Nový čas pre ženy	TK*	7.6.	článok	Keď srdce zlyháva, trpí celý organizmus
www.poprad.dnesz4.sk	TK*	23.5.	cianok	RADÍME: Trápi vás únava a dýchavičnosť? Môže ísť o srdcové ochorenie
www.topolcany.dnes24.sk	TK*	23.5.	článok	RADÍME: Trápi vás únava a dýchavičnosť? Môže isť o srdcové ochorenie

# Newspaper and website coverage

BLESKOM

lanendra PDA polisis reserve to M americkým spoločnostam, ktonecilione prelivaji via: alo ič

endulativ a new purior renda. Se sa-

brahuls, diegrozókajú li bela sale

ar contact a thirt of start principles

atendesin' virolitari a telapasi

Zdravotnícke noviny

AKTUALNE

visohich, flenkoch alebe v ob

takte mat pocit, še so rea to-

Nikby priractok na cálte-

net abustionnel storm antones-

Tao glivitalimansi a recistar v abbelled-

rizikovým faktorom.

iconformiuldmych.

ochorení le chadoba.

E. Gencalsesavà

le dôlat k ograptky lanetnos-

čas pod dachádzo k častejšie - gienty-

ko etiga vo vytkom veku, ale - ná adatnosť. Pri vykonácus!

verborne say kulder releved. I believed / formest ease if evel

skupine. Pripodogramina tota a criengine Setcif is planovite.

brold as samedlagnostile. But the viola nadalej sostať aktiv-

officerals dobate present they are, alle a disclatoreries odgo-

Releva

Vishyt ochorents grud-

charonic je vetni diletini vy-

profilesoforbounds littless.

Maliyacsins

# Pri ochorení je dôležité dokázať rozpoznať a kontrolovať príznaky

Pacientov treba edukovať, samodiagnostikovanie nenahradi lekára

sold kryrry tlak, virasové ocheresie sráca, alessemainy retrices solice, virode rac a dediciné ochorenia sráca. molloudenie autowich chiesnti, nadravené or lient alkoholu. utivanie drag, chemoterapia. to vietho relite prilostit miowy brail.

Materialism straffers singularly little ron lantiouskulimed od aroni ir stualobu. Chailoba penoraje gines, chadoka gonerojo rkiardo, chudoto generate, is: Notice provides notify the date generaje to. Ja si nemblu vybrut. Alk by unte se peureli lenlottel a v Produveltom, vidlore diametrifre medici." lameritain doc. MUDr. Eva Concelhoused, CSc., primaria Oddelenia zlyfsivania o transplumt in in sedou NESCH.

Napolek toens, in SZ to chronideim ochoreniu, je možné ho efektivne avlidat. Pri manainosote tobio ochoronia je velimi (Mieli til disklast rogrecorned a known concept to be will

#### Symptómy a výskyt

Dückerünest - 82 m/de spirsobif hosenalissis tolores (teloating waterach, v disclosing čeho sa človek pri kalidodeupriorly dependent tracks fighting earlier

Dýchavičnosť v ľáku - 30charimost moie pacient pociforuf, si hod lett, a preto rabbo - táto anibomi schoprosť su ardmost posteoba spost v sade allabo - convi top milita prieddiff. al good blaws goods to don't visce-

Hýchly pule - v důsled - čásy môže vplývať matnise- mívá, kalia so sektovým nly-

ku milisee orkopeosti srica nie a splaobičnak strau rhati. Ikie anim sa oveľa lahkie i mo- Associationi klesifikicia na-Debrana viltaria



pangawat kry do roliho to- do jedla aleba pacit nevalnovle a realie refea kompensoval - ti pri jedeni. Strata cherti do jedia -

Onese - \$2 stranger nomet-aksylličenot kryt v krymam obehe. Kedhe le kyslik sam-Promadenie tekutiny v oboli i iom mande pre svalv a tko-

a uchren) individualne Neibe. Klasifikácia chronického

respectable.

official fighe progresses a refandogwého zlyhávania NYBA (New York Bear)

via aj pribeinej činnosti po- pomáha lekárom pri edukó: cil meterga počno toka šlečke Opadry členkov, nób a kru- a umožiřaje odbadnůť progcha - hromadenie tekutina nasurodiorexia.

I fucinti so ardesves cho Lasti boglaci dariny spisobole - rabos, sie bez obu schoola fe ich prachmatie, a uneto posient - zichei aktivity, kolisii aktivi Tames syndé dischavidrant au III Packetti so sofoocos cho ration a table in phose-based to froickel aktivity. Ben befored

prodovšetkým nižšiu teles-

hoy v pokuii. Eahkii fyzickii alithrita nespésobale dérise victoria (navo quateri ve) national SS than Medievolve problem do bez dischwičnosti vise ako modificated of this country jedno poschodire. galated fada is who fill of Wildow III Pacienti sa sedcovou Najvendini spisolavi kai sterere medaenim Petidari aktivity. roots done Holds smooth bis Labiká řepiská oktivita v prorkiektypion-70 (lond-ster lá děchovíčnosť alebo únavu takého

(pacinal vyjde lez dýchovice al visc ledge peached in. IV Pacienti sa sodcovesi gradio, of altered specialities on ku bronidenia tekotian v te- e korokoo a neschioteos most mally make better or brank fou vokenával aktikeľvek fyleafer for stadiff retracked palrayspecials ti e viac ako dva kilogramy ta - gicku činnosi bez fačkosti. yraptómy 55 móžu byť ajav Convertite moderate - n-db- nd ut v pake ii alebo pri minia projected problem, shy color pla skolku prokryonia obličiak pa- miljani aktivito osobna by-

> Diagnéra SZ mamena Sear abbetts processors some technino decision additions and patients/ne si lu rondell i na criti dell. Mal





Co to (fundine fo?)

trieses deletimes to produce to the fundamental t

G. a ruly opposite may tree pod- distant lanes duch."

to ca hoods tak ako napriklad si nachlej został siziosi, ale do-

GFK to maintend willie achieves a pripade by the same mail prostat

obites and nic pilling a rais.

his midgie vie ryddoest reiku featest to 60% ale resistate

bookenkenfrinkets it viraowi ochonnii srdca nasii v

solo kevni tlak vrodené a do

dilai octoren erka roko

drops problemáti liefració

rivative respektive chara-

Diagnica a liečba

Pri modazzeni za tota ochoreni

districts the subscrate delette

No jengrios

nthat, tod se mato teptomo, mate attorajo, todo se znamiajo, je vlak džielišć veltrař si sprámu, formu polydu, alejm sú ropráčkal tro-

inhal estial everyters a manife to

smo, linkers sa posterof he ovoic

rýroky, práca s dydnose, prároda. Pomoba si humor, nomá by oma



#### doc. MUDr. Eva Goncalvesová, CSc, FESC



Vysokoškolské štúdium na Lekárskei fakulte UK v Bratislave ukončila v roku 1986. Od roku 1986 do decembera 1991 pôsobila ako odborný asistent na Klinike geriatrie LFUK v Bratislave. Od januára 1992 do mája 1997 pracovala ako odborný asistent na I. internej klinike Inštitútu pre ďalšie vzdelávanie pracovníkov v zdravotníctve. Od júna 1997 - doposiaľ pracuje na Oddelení zlyhávania a transplantácie srdca Národného ústavu srdcových a cievnych

chôrob. Od roku 2007 je primárkou tohoto

oddelenia. Je predsedničkou Vedeckej rady NUSCH, a.s. Pôsobila ako prezidentka Slovenskej kardiologickej spoločnosti. Je autorkou alebo spoluautorkou viacerých monografii, viac ako 150 odborných článkov v domácich aj zahraničných





#### Herec Lubomír Paulovič (64) Prvýkrát priznal problémy so srdcom

so srdcom. Herec to prvýkrát potvedil, príčom otvorene porozprával o zdravotných komplikáciách, ktoré ho pripétali na ne-

yet tu patri ai kisek zdrave

### **Printed material for patients**

#### Patient brochure:

Information for patients about HF, symptoms, treatment, lifestyle



#### **HF Leaflet for public:**

Think about HF, if you experience following symptoms:







# **Patient Engagement**

- Close cooperation with following PAGs:
  - Union for healthier heart (<u>https://www.presrdce.</u>
    - Medical and scientific support of PR activities, web page, patient brochures



- Hlas Vášho srdca (dedicated PAG for HF patients)
  - Engagement of famous actor for PR and patient activities





### **Planned activities**

# HEART EXERCISES

- Creation of exercises program for HF patients recorded as video will be available on youtube
- In preparation with cardio specialized physiothreapeutist



